

8月 YOGAクラスレッスン スケジュール

(スケジュールは、変更になる場合があります)

火	水	日	*オンライン*
		4 お休みです	<p><メディテーション> 19日(月) クラトク 無料 20:30~21:00 満月瞑想 無料 21:00~21:30</p>
6 お休みです	7 お休みです	11 ミネ■リラックス 10:00~11:15	
13 お休みです	14 アツコ 10:00~11:15	18 アツコ 10:00~11:15	
20 お休みです	21 サチエ◆骨盤調整 10:00~11:15	25 サチエ◆骨盤調整 11:00~12:15	
27 お休みです	28 アツコ 10:00~11:15		

オンラインクラス：担当アツコ Zoomを使用します。メールでお申し込みください。 60分1000円

クラス時間75分、参加料金2,000円

ご希望に合わせた効果も高いクラス <プライベートレッスン> <60分 6,000円> (ご希望日時で調整)

二名貸切のセミプライベート <フレンドリークラス> <60分 6,600円> (ご希望日時で調整)

ご来店時は、手洗い、手指消毒、マットご持参、水分補給などご協力をお願いします。